



Kreismeisterschaften
Blockmehrkampf Schüler/innen A + B
Stabhochsprung Aktive, Jugend A + B
4. Juli 2009
Bönningheim



Termin: Samstag, 4. Juli 2009

Veranstaltungsort: Bönningheim, Stadion am Freibad, Bachstr.

Ausrichter: LG Neckar-Enz / TSV Bönningheim

Meldeschluss: Samstag, 27. Juni 2009 (Posteingang)

Meldungen an: Rose Müller, Bei der Kelter 5, 74321 Bietigheim-Bissingen
Email: rose@rosemueller.de

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: **Männer, m. Jgd. A, m. Jgd. B, Frauen, w. Jgd. A, w. Jgd. B**
Stabhochsprung

Schülerinnen A (W 15 + 14)

Block S/S 100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer (600 g)
Block Lauf 100 m – 80 m Hürden – Weit – Ball – 2 000 m
Block Wurf 100 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel (3 Kg) – Diskus (1 Kg)

Schüler A (M 15 + 14)

Block S/S 100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer (600 g)
Block Lauf 100 m – 80 m Hürden – Weit – Ball – 2 000 m
Block Wurf 100 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel (4 Kg) - Diskus (1 Kg)

Schülerinnen B (W 13 + 12)

Block S/S 75 m – 60 m Hürden – Weit (Zone) – Hoch – Ball (80 g)
Block Lauf 75 m – 60 m Hürden – Weit (Zone) – Ball (80 g) 800 m
Block Wurf 75 m - 60 m Hürden – Weit (Zone) – Kugel (3 Kg) – Diskus (750 g)

Schüler B (M 13 + 12)

Block S/S 75 m – 60 m Hürden – Weit (Zone) – Hoch – Ball (200 g)
Block Lauf 75 m – 60 m Hürden – Weit (Zone) – Ball (200 g) – 1 000 m
Block Wurf 75 m – 60 m Hürden – Weit (Zone) – Kugel (3 Kg) – Diskus (750 g)

Anfangshöhen:

Hochsprung

Schüler A	1,12 m	Schülerinnen A	1,08 m
Schüler B	0,96 m	Schülerinnen B	0,92 m

Steigerung jeweils 4 cm

Stabhochsprung

Männer	2,80 m	Frauen	2,00 m
m. Jugend A	2,60 m	w. Jugend A	2,00 m
m. Jugend B	2,40 m	w. Jugend B	2,00 m