



Regionalmeisterschaften
Mehrkampf Aktive, Jugend + Schüler/innen A
9. / 10. Mai 2009
Bietigheim-Bissingen



Termin: Samstag, 9. Mai 2009
Sonntag, 10. Mai 2009

Veranstaltungsort: Bietigheim-Bissingen, Sportpark Ellental, Ellentalstr.

Ausrichter: LG Neckar-Enz / TSV Bietigheim

Meldeschluss: Samstag, 2. Mai 2009 (es gilt der Posteingang)

Meldungen an: Rose Müller, Bei der Kelter 5, 74321 Bietigheim-Bissingen
Email: rose@rosemueller.de

Beginn: Samstag 13.00 Uhr / Sonntag 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer Zehnkampf
1. Tag: 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m
2. Tag: 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m

männl. Jugend A: Fünf- / Zehnkampf
1. Tag: 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m
2. Tag: 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m

männl. Jugend B: Fünf- / Zehnkampf
1. Tag: 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m
2. Tag: 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m

Schüler A (M14 / M15): Vier- / Achtkampf
1. Tag: 100 m - Weit - Kugel - Hoch
2. Tag: 80 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1 000 m

Frauen: Siebenkampf
1. Tag: 100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m
2. Tag: Weit - Speer - 800 m

weibl. Jugend A: Vier- / Siebenkampf
1. Tag: 100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m
2. Tag: Weit - Speer - 800 m

weibl. Jugend B: Vier- / Siebenkampf
1. Tag: 100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m
2. Tag: Weit - Speer - 800 m

Schülerinnen A (W14 / W15): Vier- / Siebenkampf
1. Tag: 100 m - Hoch - Weit - Kugel
2. Tag: 80 m Hürden - Speer - 800 m

Anfangshöhen:

Hochsprung:

Männer	1,40 m	Frauen	1,20 m
mJA	1,36 m	wJA	1,20 m
mJB	1,28 m	wJB	1,16 m
Schüler A	1,20 m	Schülerinnen A	1,12 m

Steigerung jeweils 4 cm

Stabhochsprung:

Männer	2,00 m	mJA	2,00 m
mJB	1,80 m	Schüler A	1,80 m

Steigerung 2 x 20 cm, dann jeweils 10 cm

Änderungen vorbehalten!